



Weitere Informationen zum Gesundheitstag erhalten Sie im Aktivbüro der Stadt Würzburg:
Karmelitenstr. 43, 97070 Würzburg
Projektleiter Christian Holzinger
Tel.: 0931-37 39 36
E-Mail: christian.holzinger@stadt.wuerzburg.de
oder unter www.wuerzburg.de/gesundheitsstag

Der Gesundheitstag wird veranstaltet vom „Aktionskomitee Gesunde Stadt“
Gesamtkoordination: Aktivbüro der Stadt Würzburg
Gestaltung: WWS Stadtgrafik, M. Westendorf
Druck: Böhler Verlag, Heidingsfeld

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Aktivbüro der Stadt Würzburg
Bürgerengagement • Selbsthilfe • Gesundheitsförderung

90. Neurogerontopsychiatrische Tagesklinik (NGP-TK) des Universitätsklinikums Würzburg
91. Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V., Landesverband Bayern und Osteoporose-Selbsthilfegruppe Würzburg 2
92. HALMA e. V. Beratungsstelle für pflegende Angehörige Stadt und Landkreis Würzburg und Berufsfachschule für Altenpflege und Altenpflegehilfe
93. Sanitätshaus Seitz Pflege und Gesundheit im Alter
94. Soleo Aktiv GmbH Sozialstation und Tagespflege
95. Selbsthilfegruppe Tinnitus Würzburg
96. Therapiehaus Ludwigstraße - Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie
97. Lebenshilfe Würzburg e. V./Offene Hilfen
98. Hospizverein Würzburg e. V.
99. KulturTafel Würzburg e. V.
100. The Wellbeing Concept
101. Bundesverband der Organtransplantierten e. V., Regionalgruppe Würzburg und Umland
102. Landesverband Niere Bayern e. V., Regionalgruppe Würzburg und Umland
103. Lebertransplantierte Deutschland e. V.
104. KIWI e. V.
105. pro familia Unterfranken Glücksrad, Knautschgesichter basteln
106. Walter Croneis Physiofit Präventionsmedizin
107. Diabetiker-Selbsthilfegruppe Würzburg
108. Selbsthilfegruppe Bluthochdruck
109. BEMER - Repräsentanz

110. Sozialpsychiatrischer Dienst BRK Beratungsstelle Zellerau
111. Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V. Ich zieh' den Hut
112. Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew - DVMB
113. FortSchritt Würzburg e. V.
114. Gesundheitscoaching Kathrin Bremer Kreativität und Spiele für Kinder

Helfernetz Bayern

Große Sonderaktion unter dem Motto **Helfernetz Bayern im Rathausinnenhof. Ausstellung mit großen Einsatzfahrzeugen und einer kleinen Bühne. Standort der Sanitäter für Notfälle!**

115. Arbeiter-Samariter-Bund
116. Bayerisches Rotes Kreuz
117. Die Johanniter
118. Deutsche Lebensrettungsgesellschaft DLRG
119. Malteser
120. Technisches Hilfswerk
121. Bewachter Fahrradparkplatz

Aktionen in den eigenen Räumen:

- A Psychotherapie-Praxis für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Paar- und Familientherapie Eichhornstr. 4
- B Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Würzburg Genussvoll MITTEN im Leben in der Stadtbücherei
- C Buchhandlung Hugendubel Typisierungsaktion in Kooperation mit Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern
- D Haas GmbH Venen messen, Blutdruck messen Plattnerstr. 7 (bis 13 Uhr)
- E Schlier Sport-BH, Spezialberatung für leichte, mittlere und extreme Brustbelastung

Mobile Mitmachaktion

„Fit beim Shopping“
Ob bei der Eröffnung, in den Geschäften oder der Fußgängerzone - wir bringen den Gesundheitstag zu Ihnen: Das mobile Team als Initiative des Stadtmarketings Würzburg macht Spaß e.V. in Zusammenarbeit mit der AOK überrascht Sie mit mobilen Aktionen rund um das Thema Bewegung!

Anreisetipp:

Mainfrankenbahn + Main-Spessart-Express sind Mobilitätspartner des Gesundheitstages 2016.
„Bequem, staufrei und gut für die Umwelt“

DB BAHN
Mainfrankenbahn
Main-Spessart-Express

Auf den Aktionsflächen Eichhornstr. und Unterer Markt (Nr. 6 und Nr. 67):

- Berufsfachschule für Gesundheitspflege „Es war einmal ein Keim“
- SHPU Selbsthilfe Parkinson Unterfranken - Sportliche Betätigung bei Parkinson mit Musik
- Zumba-Gruppe Quartiersmanagement Heuchelhof
- Dance & Smile - Line Dance Auftritte mit Mitmachaktion
- Kinderballettgruppe „Vögelchen“ (Tanzschule für orientalischen und klassischen Tanz „Olena's Oriental“)
- Die Glücksbringer - Zumba mit den Glücksbringern
- Yoga Vidya e. V.
- Kangatraining Würzburg
- Drums alive - Power Beats Turngemeinde Würzburg Heidingsfeld (Auftrittszeiten werden vor Ort bekannt gegeben)

Offizielle Eröffnung

11:00 Uhr Unterer Markt
Offizielle Eröffnung durch die Schirmherrin Melanie Huml (Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege) und Oberbürgermeister Christian Schuchardt
Anschließend große Eröffnungsaktion „Wir stärken Sie für den Gesundheitstag!“
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von Ihren Stadträtinnen und Stadträten mit kleinen Köstlichkeiten für den Tag stärken (nur solange Vorrat reicht).

Die Eröffnung ist barrierefrei zugänglich und Gebärdensprachdolmetscher stehen zur Verfügung.

10. WÜRZBURGER GESUNDHEITSTAG SAMSTAG 18. JUNI 2016

„Gesundheit inclusive“

Würzburger Innenstadt 10 – 16 Uhr
11 Uhr Eröffnung
durch die Schirmherrin
Melanie Huml (Staatsministerin für Gesundheit und Pflege)
und Oberbürgermeister **Christian Schuchardt**
am Unteren Markt

- Infostände und Aktionen von
- Selbsthilfegruppen und Initiativen
 - Professionellen Anbietern aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich
 - Händlern

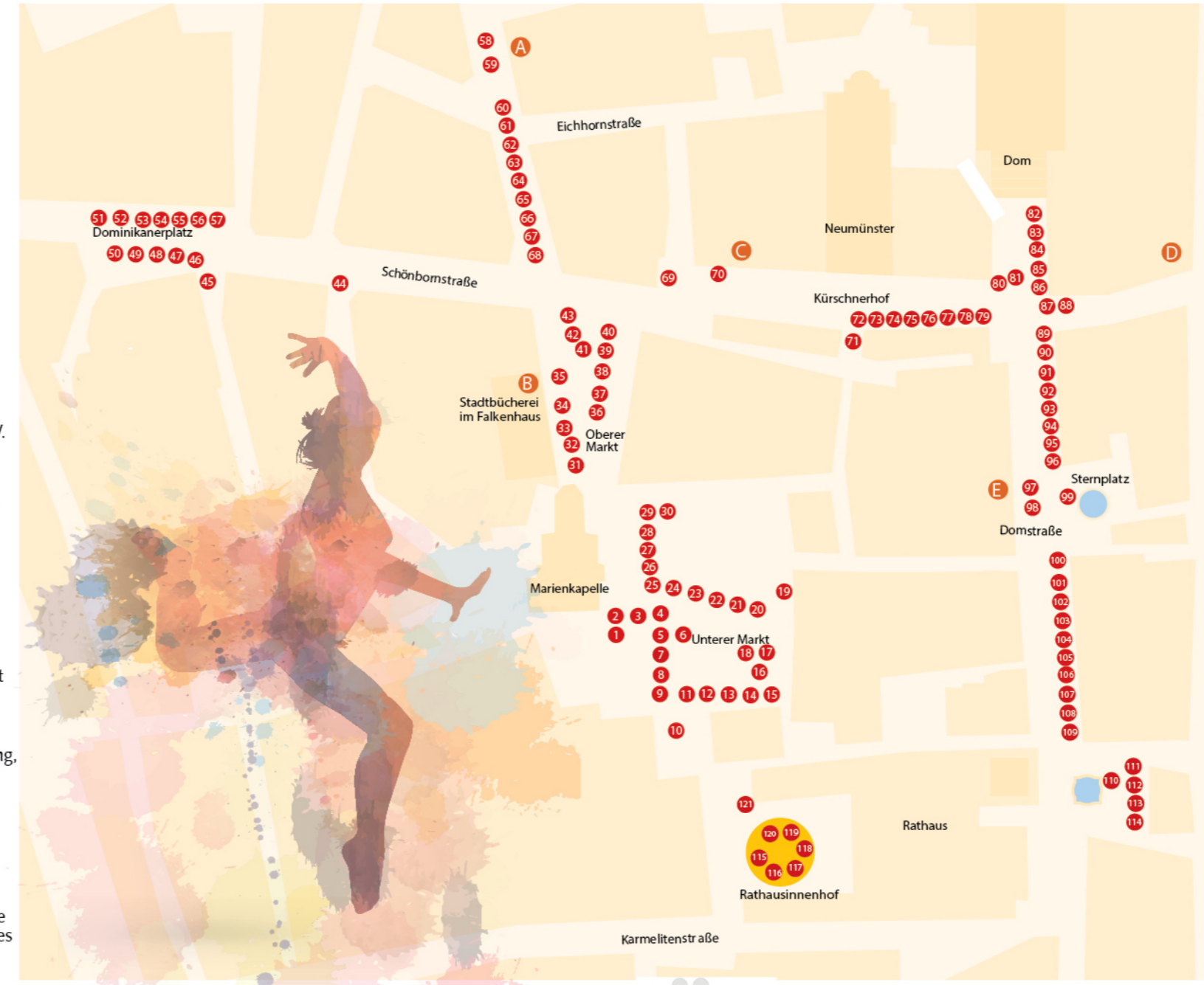


Infostände und Aktionen am Gesundheitstag Samstag, 18. Juni 2016 von 10:00 bis 16:00 Uhr

(Alle Standorte, die zum Thema „Psychische Kindergesundheit“ informieren, sind mit einer farbigen Nummer gekennzeichnet)

- Musikschule Deußner
Jeder kann ein Instrument spielen. Lerne in 5 Minuten ein Lied auf dem Klavier/Keyboard!
- Kangatraining Würzburg und Trageberatung
Tanzvorführung Kangatraining
- Yoga Vidya e. V.
Yoga Vidya Würzburg, Gesund und Glücklich
- Fit Mamas - Get Fit Würzburg
- Bühne**
- Aktionsfläche Unterer Markt**
11 Uhr Eröffnung, buntes Programm
- Aktivbüro der Stadt Würzburg**
Veranstaltungsleitung
- AOK - Die Gesundheitskasse, Direktion Würzburg
- Impuls Reha- und Gesundheitszentrum GmbH
Impuls - Ihre Gesundheit in besten Händen
- Quartiersmanagement in den Stadtteilen
Orte für Bewegung, Kreativität, Miteinander
- No Limits** (Stände 11-15)
- Selbsthilfegruppe Fructosemalabsorption
- Annettes Kinderturnen e. V.
Handycap-Bewegungsparcours
- Sportzentrum & Kontakt- und Informationsstelle (KIS) für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung der JMU
- Verein der Rollstuhlfahrer
Rollstuhlbasketball
- Vital-Sportverein Würzburg e. V. 1952
Blindenfußball, Showdown
- Kevekordes Ergonomie & Gesundheitszentrum Gerbrunn
Mein Körper in Rhythmus und Balance am Büroarbeitsplatz und im Privatleben
- hairfree esthétique & more Würzburg
- ALFA Vital Center Neubrunn
Vorführungen mit smovey
- Markt-Apotheke an der Schustergasse
mit dem „Kräutermädchen“
- Selbsthilfegruppe für Asthma- und COPD-Kranke
- Defi-Selbsthilfegruppe Unterfranken
- Mukoviszidose - Regionalgruppe Unterfranken
Schildkrötenlauf und Pustebahn
- Phoenix Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Suchtkranke
- Kreuzbund Diözesanverband Würzburg
Selbsthilfe- und Helferverband für Suchtkranke und Angehörige
Rauschparcours und „Alkohol - kenn dein Limit“
- Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme, Fachstelle der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern
- DAHW Deutsche Lepra- und Tuberkulosehilfe e. V.
Aktion zum Thema Atemnot
- Gesundheitsamt Würzburg - Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Stadt und Landkreis Würzburg
Glücksrad
- Gesundheitsamt Würzburg - Sozialpsychiatrischer Dienst
- Gesundheitsamt Würzburg - Gesundheitsregionplus Stadt und Landkreis Würzburg
- Landratsamt Würzburg - Gesundheitsamt - Gesundheitsförderung/Prävention
Ausstellung „PsychMobil“ zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

- Universitätsklinikum Würzburg, Zentrum für Seltene Erkrankungen - Referenzzentrum Nordbayern
Seltene Erkrankungen im Focus
- Universitätsklinikum Würzburg, Interdisziplinäre Biomaterial- und Datenbank Würzburg (ibdW)
Der kälteste Ort in Würzburg
- Universitätsklinikum Würzburg, Frauenklinik
Behandlung von Brustkrebs
- Universitätsklinikum Würzburg, Zentrum für Psychische Gesundheit
Gesundheit für Leib und Seele von Kindheit bis ins hohe Alter
- Blaues Kreuz, Suchtberatungsstelle und Selbsthilfe
Alkohol macht Karussell - Parcours mit Rauschbrillen
- AWO Bezirksverband Unterfranken e.V.
Alterssimulationsanzug und Bastelaktion für Kinder
- Epilepsie Selbsthilfegruppe Würzburg
- Epilepsieberatung Unterfranken
Epiquiz
- AdP e. V.
Bauchspeicheldrüsenerkrankte (Selbsthilfegruppe)
- Krankenhaus Juliusspital Würzburg
- Arbeiter-Samariter-Bund Würzburg mit Treffpunkt Ehrenamt
Freizeit ohne Barrieren (OBA), Rollstuhlfahrer, Rettungshunde, Erste Hilfe am Hund, Blutdruckmessung, Ehrenamtsberatung
- Overeaters Anonymous, eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit einem Essproblem
- Anonyme Alkoholiker
- VORWERK - THERMOMIX
Information über gesunde und kreative Ernährung - Zubereitung von Smoothies
- Aids-Beratung Unterfranken



- Hairfree Institut Würzburg
- Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im EBZ
- Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e. V.
- Selbsthilfegruppe Trennung/Scheidung
- Blickpunkt Auge - Beratungsmobil
- CARE Vision - Augenlaserkorrekturen
Kostenloser Sehtest
- Locker vom Hocker - Mobile Massage Würzburg
- Wohnverbund Haus Gertrud - Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung, Sozialdienst katholischer Frauen
- Erthal-Sozialwerk gGmbH
- Würzburger Initiative Psychiatrie-Erfahrener (WIP e. V.)
- Selbsthilfegruppe Schlaganfall Würzburg
Beratungsstelle Unterfranken
- Psychotherapie-Praxis für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Paar- und Familientherapie
- Malteser Hilfsdienst e. V.
- EMS-Lounge
- Wärmestube Würzburg, Christophorus Gesellschaft gGmbH
- Allianz Generalvertretung
Florian A. C. Volk
Ich will mir keine Gedanken machen müssen: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Elternunterhalt, Wer zahlt für meine Gesundheit?
- Firma Ceragem
- Vorwerk-Thermomix Christa Braun - Gesundes Kochen leicht gemacht
- Turngemeinde Würzburg von 1848 e. V.
Sportkurse der TGW - Treffen die Trainer
- Selbsthilfegruppe Morbus Menière Würzburg

- Aktionsfläche Eichhornstraße
Buntes Programm ab 11:30 Uhr
- Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Unterfranken (Versorgungsamt und Integrationsamt) und Integrationsfachdienst Würzburg (IFD)
- Parkinson Selbsthilfegruppe Würzburg Stadt und Land
- Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern
- Verein der Schwerhörigen und Ertaubten Würzburg und Umgebung
Hörtest
- Vereinigung Akustikus Neurinom
Regionalgruppe Würzburg/Unterfranken
- Selbsthilfegruppe Skoliose Würzburg
- Deutsche Rheuma-Liga e. V. - Arbeitsgruppe Würzburg
- Notgemeinschaft Medizingeschädigter e.V.
- Selbsthilfegruppe Dystonie Unterfranken
Gewinnspiel und Verlosung
- SHPU Selbsthilfe Parkinson Unterfranken
- Dt. Ilco e. V. Stoma- und Darmkrebs
- Selbsthilfegruppe Migräne
- Fairoil - Olivenöl schmecken und erleben
- Restless Legs - Selbsthilfegruppe
- Biochemischer Verein e. V. Würzburg
- JEMAH e. V. (Regionalgruppe Franken)
- Rhönklub Zweigverein Würzburg e. V.
- Süddeutsche Krankenversicherung SDK
- Kassenärztliche Vereinigung Bayerns
Kostenlose Messung von Blutdruck und Blutzucker
- Seniorenvertretung der Stadt Würzburg
- Schenk Zahntechnik
- Bürgerspital zum Hl. Geist
700 Jahre Bürgerspital, Bau Seniorenwohnstift Hubland, Balancetestung, Krafttraining

